

RUTA DE LES PLANTES LICORERES

Arbeca

L'hora del vermut, dinar amb una copa de vi, anar a fer birres o anar de copes, l'alcohol és present en molts dels rituals moderns més habituals. Tot i així, d'on venen les begudes que ens embriaguen?

Abans de la industrialització, moltes begudes alcohòliques es produïen localment i a nivell casolà. Cada casa tenia les seves tècniques i les seves receptes, en funció dels gustos de cadascú i, també, de les malalties més comunes dels membres de la família. I és que moltes begudes espirituoses eren medicines, formes de conservar els principis actius de les plantes en solució alcohòlica. Per això, gairebé totes les plantes aromàtiques i medicinals del nostre entorn havien entrat en receptes de vins, licors, vermuts i altres begudes espirituoses.

El nostre paisatge vegetal és molt més que un simple decorat i els padrins i padrines ho saben molt bé. Que la Ruta de les licoreres serveixi per recuperar aquesta memòria i canviar la mirada que tenim sobre el nostre entorn més proper.

Algunes de les plantes que trobarem i els seus usos

Botja pudent *Artemisia herba-alba*



Espart bord *Lygeum spartum*



Espernallac *Coronilla minima*



Fonoll *Foeniculum vulgare*



Hipèric *Hypericum perforatum*



Lledoner *Celtis australis*



Magraner *Punica granatum*



Romer *Rosmarinus officinalis*



Ruda *Ruta chalepensis*



Sempreviva *Helicrysum stoechas*



Timó *Thymus vulgaris*



Timó blanc *Teucrium polium*



Paisatges Cooperatius és un projecte impulsat per diverses cooperatives de les Garrigues baixes i la Vall del Corb per posar en valor la vegetació silvestre del nostre entorn i fomentar-ne un aprofitament sostenible. Canviem la mirada sobre el paisatge i cooperem amb ell per fer viure els nostres pobles!

Llegenda d'usos



Alimentació



Medicina



Veterinària i alimentació animal



Artesania, oficis i indústria



Tèxtil i tints



Begudes



Jocs i joguines



Simbologia i valor cultural



Altres usos

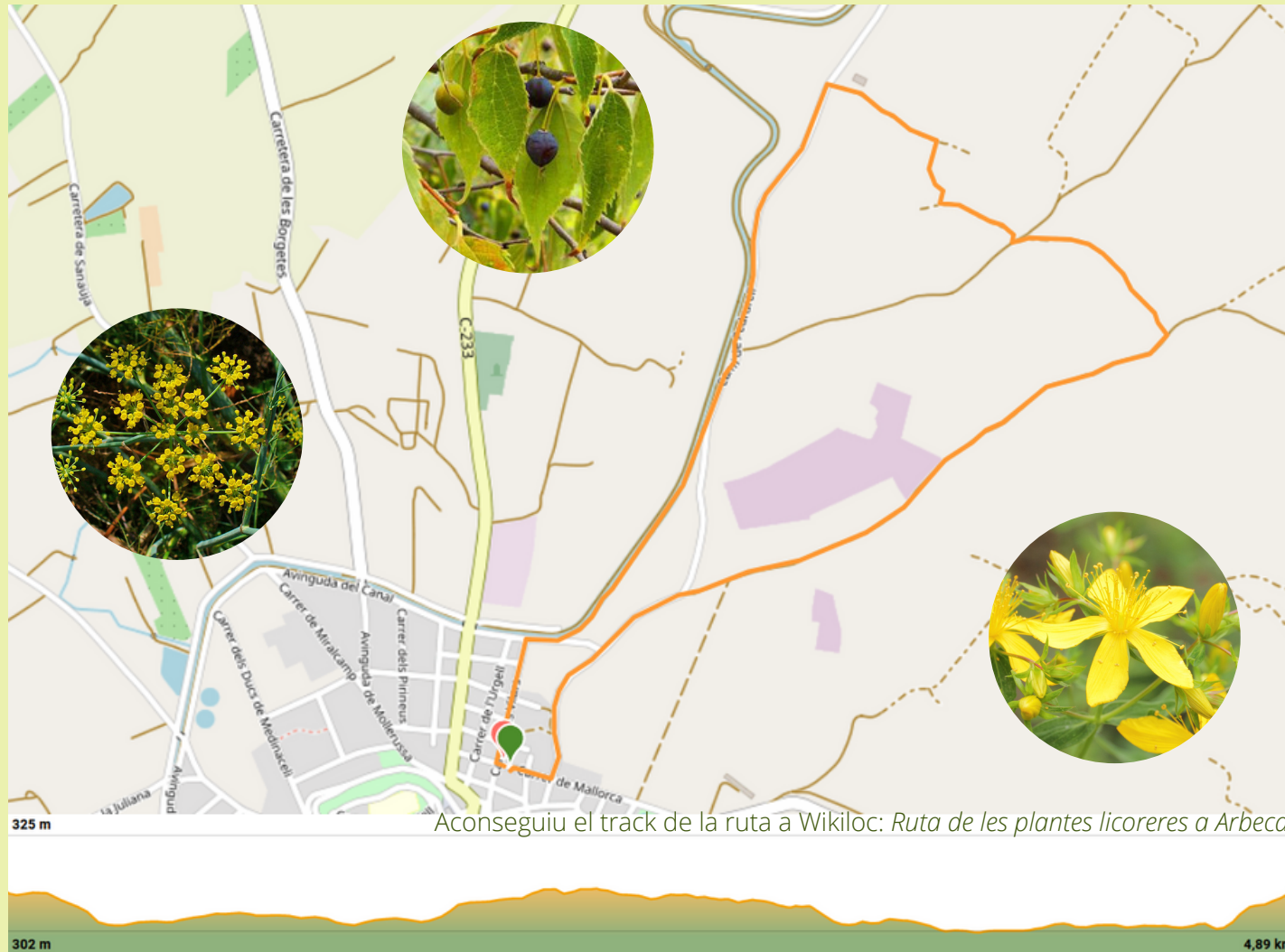
Impulsen:



Promouen i financen:



RECORREGUT



Aconseguiu el track de la ruta a Wikiloc: *Ruta de les plantes licoreres a Arbeca*

RUTA DE LES PLANTES LICORERES Arbeca

Aquesta és una ruta circular que comença i acaba a l'obra compartit de la cooperativa Tres Cadires, a Arbeca.

L'itinerari discorre per la zona de secà del terme d'Arbeca i és una incursió en l'espai natural protegit dels Secans de Belianes-Preixana, declarada zona ZEPA. Un paisatge auster, que sembla desagraït, però que amaga molta més riquesa florística que la zona de regadiu. En uns pocs metres quadrats es poden trobar multitud d'espècies diferents, especialistes de la supervivència, adaptades al clima àrid i al sòl pedregós i pobre en nutrients.

Al llarg de la ruta, anirem fent parades per descobrir les plantes i els seus secrets: plantes comestibles, medicinals, per l'artesania, per jugar, plantes màgiques, plantes odiades... Un viatge d'interpretació per la vegetació del nostre entorn, insistint especialment en les plantes emprades per a la preparació de vins, licors, vermutos i altres begudes espirituoses.

Distància 4,89 km

Durada aproximada 2 h caminant sense presses i observant bé les plantes

Dificultat Fàcil

Desnivell acumulat 32 m

La natura és generosa si la cuidem.

Quan recol·lectem, forçosament estem pertorbant el medi i, per tant, hem de procurar minimitzar el nostre impacte vetllant per la reproducció dels recursos naturals que ens envolten.

Per això, només collim si sabem identificar bé la planta, no n'agafem més del que necessitem i no ens n'enduem si veiem que n'hi ha pocs exemplars.